

CITIZEN™

시티즌 혈압계 사용설명서

모델명: **CHU 306**



CITIZEN

시티즌 **CHU 306** 혈압계 사용 설명서

시티즌 제품을 구매해주셔서 감사합니다. 이 혈압계는 진동측정법에 의한 비침습성 혈압계로 가정용으로 사용이 됩니다. 수축기 혈압(SYS), 이완기 혈압(DIA), 맥박수를 측정할 수 있습니다.



- 혈압계 사용전에 사용설명서를 읽으시길 바랍니다.
- 또한 사용중에도 사용 설명서를 같이 이용하시길 바랍니다.

1

기호설명



:BF형 장착부



:습기주의



: 위험



: 주의



:사용 전 사용설명서를 참조하십시오.



: 폐전기제품을 생활폐기물로 처리하지 않으니, 설비가 있는곳에서 재활용하십시오.



재활용에 대한 문의는 해당지역 당국 또는 소매점에 문의하십시오.



: 제조회사

Name : CITIZEN SYSTEMS JAPAN CO., LTD

Address : 6-1-12, Tanashi-cho, Nishi Tokyo-shi,
Tokyo 188-8511, Japan**Factory**

Name : CITIZEN SYSTEMS (JIANGMEN) CO., LTD.

Address : Building 6, 399 Jinxing Road, Jianghai District, Jiangmen,
Guangdong, China

: European representative

Name : EMERGO EUROPE

Address : Prinsessegracht 20, 2514 AP
The Hague, The Netherlands

: The CE marking indicates the conformity of the product with the Union legislation applying to the product and providing for CE marking

2

안전을 위한 주의사항

제품을 사용하기 전에 반드시 읽어 주시기 바랍니다.

	<p>잘못 취급할 경우, 사람이 사망 또는 상해를 입을 가능성이 잠재되어 있는 위험한 내용을 나타냅니다.</p>
	<p>잘못 취급할 경우, 사람이 장애를 입거나 또는 물적 손해가 발생할 가능성이 잠재되어 있는 내용을 나타냅니다.</p>
	<p>다음 증상이 있을 때에는, 본 제품을 사용하기 전에 의사와 상담하여 주십시오. 심방성 또는 심실성 기외수축이나 심방성 세동과 같은 부정맥, 동맥경화, 간류의 저하, 당뇨병, 고연령, 임신, 임신 중독증 (자간전증 또는 전자간증), 신장 질환</p> <p>측정결과를 기준으로 투약량을 조절하지 마십시오. 약의 복용은 의사의 처방에 따라 주십시오. 고혈압의 진단과 치료는 의사만 가능합니다</p> <p>배터리 액체가 눈이나 피부에 들어간 경우 즉시 물로 씻어낸 후 의사로부터 치료를 받으셔야 합니다.</p> <p>부상이나 치료중인 팔에 측정하지 마십시오</p> <p>정맥 주사를 맞은 팔 주위에나 혈액 수혈 뒤에 가압대를 사용하지 마십시오.</p> <p>교차 감염을 방지하기 위해 다른 감염자와 측정띠를 공유하지 마십시오.</p> <p>가연성 기체나 마취 기체를 혈압측정기에 사용하지 마십시오. 산소와 반응하거나 공기 중에 점화되어 폭발할 수 있습니다.</p> <p>기기에 산소의 상태를 고압의 상태로 놓거나 병원용 산소공급튜브를 사용하지 마십시오. 산소가 점화되어 폭발할 수 있습니다.</p> <p>커프 AC 어댑터 코드의 공기 호스는 유아에게 우발적인 목 졸림을 일으킬 수 있다.</p>
	<p>본 제품을 혈압 측정 이외의 목적으로 사용하지 마십시오.</p> <p>본체나 커프를 분해하거나 개조하지 마십시오. 정확하게 측정할 수 없습니다</p> <p>유아 및 소아나 스스로 의사표시가 불가능한 사람은 사용하지 마십시오.</p> <p>계속적인 혈압 측정 시 정확한 측정값이 나오지 않습니다. 간격을 두시고 다시 측정 하십시오.</p> <p>측정값이 이상하거나 측정값이 좋지 못하면, 사용을 중지하고 의사를 찾아가십시오.</p> <p>불규칙적인 심박수를 가지고 있다면, 기기 사용을 하지 마시고, 의사와 상담한 후에 사용하십시오.</p> <p>"START/STOP" 버튼을 눌러 즉시 입력을 감소시키거나 측정 중에 변위가 시작되지 않을 경우 측정띠를 제거하십시오.</p> <p>혈압계의 근에서 휴대전화나 전자파를 발생하는 기기를 사용하지 마십시오. 올바르게 조작되지 않는 경우가 있습니다.</p>

3

일반적인 사항에 관하여

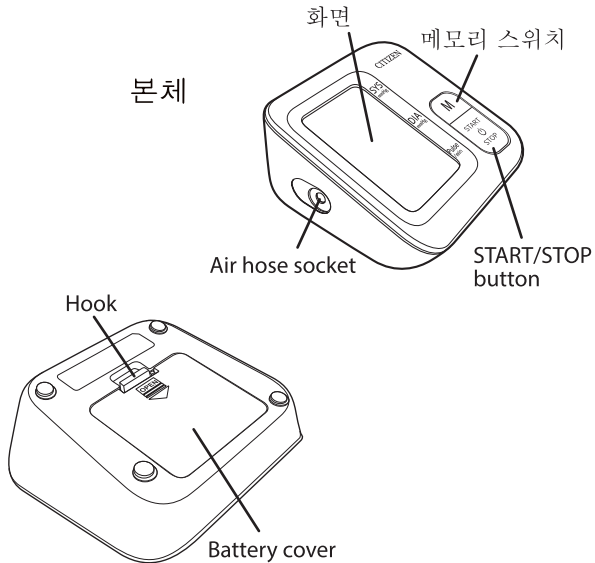
- 측정띠를 부착하기 전에 측정띠 크기가 팔에 적합한지 확인하십시오. 크기는 "특정 사항" 참조.
- 혈압 측정 전에 소변이 마렵다면, 소변을 본 후 측정을 합니다.
- 긴장된 상태에서 측정을 하면, 제대로 된 수치를 얻을 수 없으므로, 측정하기 전에 심호흡을 하여 긴장을 풀어 줍니다.
- 불안하거나 초조할때, 수면 부족 또는 변비 등으로 고통을 겪고 있을 때, 그리고 운동 또는 식후에 혈압은 올라갑니다.
- 흡연, 목욕, 음주 후, 커피나 차를 마신 직후에는 혈압 측정을 삼가세요.
- 실내온도가 20°C 일 때 혈압을 측정하세요. 실내 온도가 너무 춥거나 (10°C 이하) 너무 더울 때(40°C 이상)에는 혈압 측정을 삼가세요.
- 조용한 실내에서 편안하고 바른 자세로 앉아 혈압을 측정하세요. 혈압 측정 시 커프의 중심부를 심장수위에 맞추고, 팔을 움직이거나 대화하지 않습니다.
- 단순 한두번의 혈압 측정치확인보다는 장기간에 걸쳐 수집된 혈압 데이터를 분석하는것이 더 중요합니다. 매일 같은 시간에 혈압 측정을 함으로써 일정한 혈압을 유지하려고 노력해야 합니다.

4

본체 및 부속품

패키지에 다음 항목이 모두 포함되어 있는지 확인하십시오.

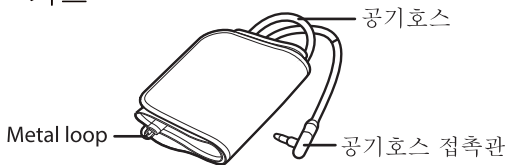
- 혈압계
- 지침 메뉴얼 및 EMC 기술 데이터
- 작동용 AAA사이즈 배터리 4개
- 컵(모델: model: SCN-003/SCN-003C)



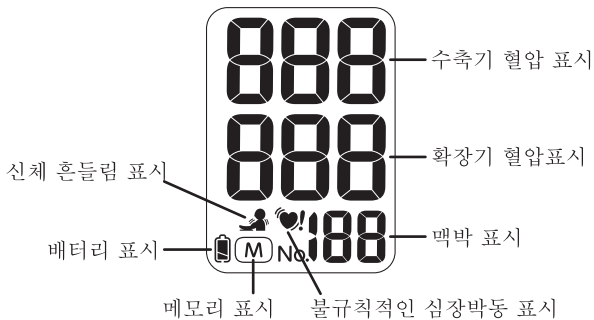
4

본체 및 부속품

커프



액정 화면



5

배터리 사용방법

1 배터리 커버 분리



Hook을 이용해서 당기시면됩니다.

2 배터리 삽입

배터리 방향을 잘 살핀 다음 삽입하십시오.

3 분리한 배터리 커버 달은 후 사용

분리한 배터리 커버를 올바르게 달은 후 사용하시면 됩니다.

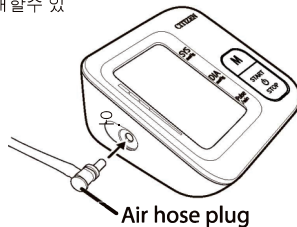
- * 배터리 아이콘이 옆에 처럼  아니면  나오거나 아무런 화면이 안나오면 배터리 4개를 모두 교체 하셔야 하는 겁니다.
- * 올바른 형태의 배터리가 아니면 사용하지 마시고, 다른 종류의 배터리를 섞어서 사용하지 마시기 바랍니다.
- * 배터리를 교체하기 위해 제거하면 메모리가 지워집니다. 배터리를 교체하기 전에 메모리에 저장된 데이터를 메모하는 것을 추천드립니다.
- * 사용한 배터리는 해당 지역 자치체의 규칙에 따라 적절히 폐기하십시오.

6

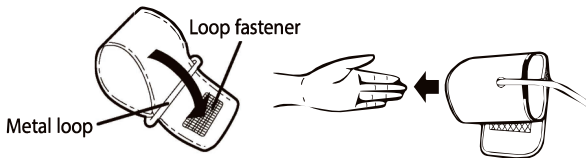
가압대(Cuff) 사용방법

- 1** Air Hose Plug를 본체에 삽입하십시오.
 * 측정중에 Air Hose Plug를 구부리지 마십시오.
 압력에 의한 오류나, 부상을 초래할수 있습니다.

- 2** 가압대 사용방법.
 가압대(Cuff)를 그림과 같이
 느슨하게 하십시오.



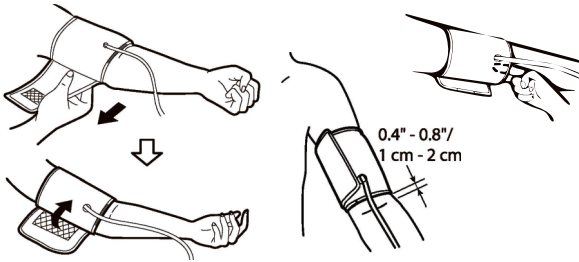
- * 가압대(Cuff)를 부착하기전에 가압대(Cuff) 크기가 팔 둘레에 적합한지 확인하십시오.
- * 가압대(Cuff)를 가능한 맨살에 부착하십시오.
- * 소매를 걷어 올린 상태에서 측정하면 미미하지만 측정결과에 영향을 미칩니다.
- * 혈압값은 오른팔, 왼팔 측정치가 다를 가능성이 높기 때문에 항상 같은 팔로 측정을 하십시오.



6

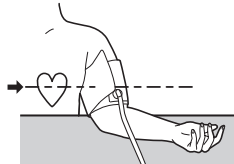
가압대(Cuff) 사용방법

- (1) 가압대(Cuff)가 팔의 중앙에 위치하고 커프의 가장자리가 팔꿈치 접힌 부분에서 1~2cm위에 위치하도록 조절하십시오.
- 자켓이나 셔츠는 접어 올린 상태에서 측정합니다.
- (2) 가압대(Cuff) 끝을 바깥으로 나오게 함으로써 커프가 단단히 채워졌는지 확인하십시오.



3 측정방법.

- 발을 바닥에 평평하게 하시고 다리는 꼬지 마십시오.
- 팔뚝은 뻗은 상태에서 테이블이나 이와 유사한 표면에 팔을 올려 놓으십시오.
- 팔 위쪽 부분이 심장 높이와 같도록 팔꿈치를 테이블에 올려 놓으십시오. 측정시
- 측정하는 쪽의 손바닥을 하늘을 향한 채로 두십시오.
아래쪽 팔은 편히 놓고 계십시오. 움직이시면 잘못된 결과가 나올 수 있습니다.
- 누운 상태에서 혈압을 측정할 때는 얼굴을 위로 대고 누워 팔을 펴고 긴장을 푼다.




7

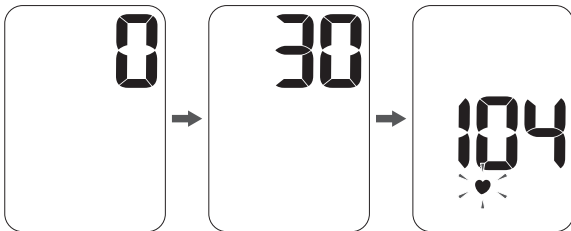
측정 방법

1 측정을 시작하려면 **"START/STOP"** 버튼을 누르십시오.

모든 숫자가 표시되고 나면 가압대가 자동으로 압력을 가하기 시작합니다.

*모든 숫자가 표시될 때 표시되는 이  아이콘은 배터리 교체 알림이 아닙니다.

*맥박이 감지되면 이  모양의 표시등이 깜박이기 시작함



* 측정을 중지하고 싶을 때에는 "START/STOP" 버튼을 눌러서 커프의 공기가 빠질 수 있도록 해주십시오.

* "START/STOP" 버튼을 눌러도 공기가 배출되지 않을 경우, 본체에서 에어호스 플러그를 뽑고 팔에서 가압대를 제거하십시오.


* 수동 여압 방법 : "START/STOP" 버튼을 계속 누르셔서 압력이 정당할 정도로 맞추어 주세요. (수축기 혈압을 40mmHg 이상) 앞에서 전술한 상태 정도로 맞추어 주세요. 혈압 최대 측정 단위는 280mmHg입니다.

7

측정 방법

2 측정 결과 표시.

측정이 끝나면 수축기 혈압, 확장기 혈압과 맥박수가 나타나고 가압대에 공기가 빠집니다.

*이  아이콘이 표시되는 경우 측정 결과는 평균값 계산에 포함되지 않습니다.

* 측정 결과에  또는  표시되는 경우 "지표"를 참조하십시오.



3 측정 종료.

"START/STOP" 버튼을 눌러 장치를 끄십시오. 하지만 전원을 끄지 않아도 3분이 지나면 자동으로 꺼집니다.

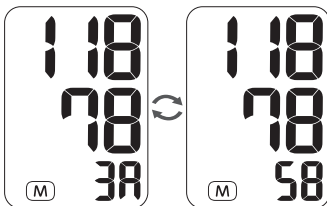
8

측정 결과 조회

90개의 저장값이 저장 될 수 있습니다. 평균값이 자동으로 계산이 되니 평소 건강 관리에 도움이 될겁니다.

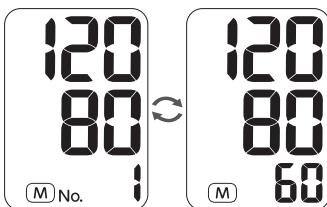
1 평균값

"memory" 버튼을 누르십시오. "3A" 및 평균값 표시. "3A" 및 평균값은 메모리에 저장된 측정치가 3개 미만일 경우 표시되지 않는다. "3A"와 맥박이 번갈아 표시된다.



2 과거 결과

과거 결과를 보려면 "Memory" 버튼을 반복해서 누르십시오. 메모리 번호가 나타나면 결과가 표시됩니다. 더 지난 과거의 결과를 확인하려면 메모리 반복해서 누르시면 됩니다.



* START/STOP*를 누르시면
메모리 모드가 종료됩니다

3 기록 삭제

모든 기록을 삭제하고 싶으시면 배터리를 빼시면 됩니다.

1 Irregular heartb at (IHB) indica



측정 도중 불규칙한 심장 박동이 감지되면, 측정이 완료된 후 불규칙적인 심장 박동 (IHB) 표시가 나타납니다.

측정 중에 심박수가 크게 감소하면 정확한 측정이 불가능할 수 있으니, 불규칙한 심장박동 표시기가 표시되면 정지 상태에서 혈압을 다시 측정하십시오. 불규칙한 심장 박동 표시기가 자주 나타나면 의사와 상의하여 건강에 대해 알아보십시오.

2 Body movement icon

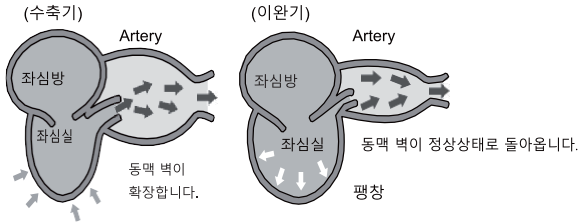
신체 움직임 감지 표시는 당신의 손이나 팔이 흔들릴 경우 기기 화면에 나타나게 되며, 상당한 혈압 변화가 나타납니다. 신체 움직임 표시가 나타나게 되면, 혈압을 다시 측정하십시오.



“혈압” 이란

혈압이란?

심장은 우리 몸의 피를 순환시키는 펌프 역할을 합니다. 혈액은 일정한 압력으로 신장에서 동맥으로 흘러 들어갑니다. 이 압력을 동맥 혈압이라고 부르며, 일반적인 용어로 혈압이라고 합니다. 혈압은 심장에서 혈액을 내보낼 때 발생하는 수축기 혈압과 혈액이 심장으로 돌아올 때 발생하는 이완기 혈압을 포함하여 여러 종류의 혈압으로 표시됩니다.

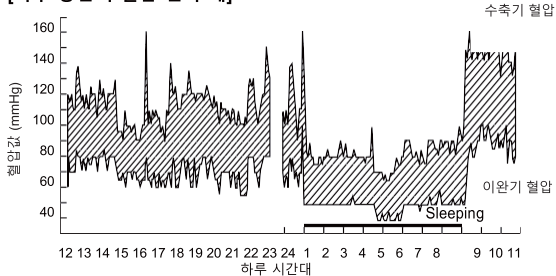


혈압은 항상 변합니다.

혈압은 연령, 성별 그 외 여러 요인에 따라 달라집니다.

혈압은 하루 동안의 생체 리듬, 자세, 신체 활동, 심리적 요인, 스트레스 정도, 그리고 심지어 공기 온도에도 영향을 받을 수 있습니다. 건강한 사람의 혈압도 하루 동안 계속 변합니다.

[하루 동안의 혈압 변화 예]



(하루 동안 혈압을 5분 간격으로 측정한 값)

● Bevan AT, Honour AJ, Stott FH. Clin Sci 1969;36:329-44.

혈압에 관한 질의 응답

Q 왜 집에서 측정한 혈압과 의사나 병원에서 측정한 혈압이 다를까요?

A 혈압은 운동 여부, 주변 온도 또는 심리 상태에 따라 달라질 수 있습니다. 의사나 간호사가 혈압을 잴 경우 걱정이나 불안감 때문에 혈압이 평소보다 10~20mmHg 더 높게 나올 수 있습니다. 혈압에 영향을 미치는 요인을 알고 있으면, 건강 상태를 확인하는 데 도움이 됩니다.

Q 왜 측정할 때마다 혈압 수치가 다르게 나올까요?

A 혈압은 자율신경 기능에 의해 조절됩니다. 심장이 뛸 때마다 혈압은 달라집니다. 혈압이 일정하다고 생각하지만, 반복해서 측정해 보면 혈압측정값은 각각 다르게 나옵니다. 혈압은 하루 중 오전과 오후, 계절과 주변 온도 등에 영향을 쉽게 받습니다. 그리고, 정신적 스트레스나 감정 기복에도 쉽게 영향을 받습니다. 따라서, 혈압은 긴장하면 올라가고, 안정되면 내려가는 경향이 있습니다.

Q 가정에서 혈압을 측정하면 좋은 점은 무엇입니까?

A 집은 안정되고 편안한 여건이기 때문에, 집에서 혈압을 측정하면 신뢰할 수 있는 데이터를 얻을 수 있습니다. 의사들은 집에서 측정한 혈압을 중요하게 여깁니다. 단, 혈압을 하루 중 매일 같은 시간에 측정하고, 혈압의 변화를 기록해야 합니다.



반드시 전문의 또는 교육받은 의료인에게 혈압 수치에 대해 상의하시고, 적절한 치료법을 결정 하세요.

유지보수 시 주의사항

- 제품을 직사광선, 고온, 저온, 상대습도 또는 과도한 양의 먼지에 노출된 장소에 보관하지 마십시오. 일별 저장 조건은 제품 사양을 참조하십시오.
- 어린이, 애완동물이 닿지 않거나 해충이 없는 곳에 제품을 보관하십시오.
- 기기나 커프를 떨어뜨려 충격이나 진동을 일으키지 마십시오.
- 에어 호스를 커프를 과도하게 구부리지 마십시오. 가압 오류가 발생할 수 있음
- 제품이 장기간 사용되지 않은 상태로 유지될 경우 배터리를 제거하십시오. 배터리에서 오일이 새어 고장 위험이 있다.
- 공기 호스로 물이 들어가지 않도록 커프를 세척하거나 젖히지 마십시오.
- 장치나 커프를 알코올, 희석제 또는 벤젠으로 청소하지 마십시오. 이는 제품을 손상시킬 수 있기 때문이다.
- 기기나 커프가 더러워질 경우 중성세제를 적신 천으로 때를 닦아낸 후 마른 천으로 닦는다.
- 2년마다 제품을 검사하여 적절한 기능과 성능을 보장할 것을 권고한다.








처분

- 장치와 커프를 폐기할 때는 해당 지역의 규정 및 규정에 따라 적절히 폐기하십시오.
- 배터리를 폐기할 때 국가 및/또는 지역 재활용 규정을 준수하여 자연 환경을 보호하십시오.

고장수리 말기기 전에

증상	확인할 점	조치 방법
Start/Stop 버튼을 눌러도 화면에 아무 표시가 없을때	건전지의 +, - 극이 제대로 맞추어져 있는지 확인	건전지를 정해진 극에 맞추어 주시오.
	건전지 잔량 확인	건전지를 새 건전지로 교체하십시오.
측정값이 안 나올 때	가압대가 제대로 부착되어 있는지 확인하십시오	가압대를 확실히 부착 하시오.
	맥박이 감지되지 않음	
	측정하는 동안 움직이지 않았는지 확인하십시오.	움직이지 말고 진정한 상태에서 다시 측정하십시오.
	혈압이 지나치게 약하거나 비정상적인 맥박을 가진 경우 측정되지 않을 수도 있음.	의사와 상담을 받으시오.

고장수리 말기기 전에

화면 표시	상태/진행	행동 방안
	커프가 너무 느슨하게 채워져 있을때 나타남	가압대(커프)를 적절하게 다시 맨 후에 측정을 다시 하십시오
	커프가 올바르게 착용되지 않았을 경우 나타남	
	센서에 과도한 압력이나 충격이 가해지면 측정이 불가능	
	혈압이 281 mmHg 이상이라는 뜻입니다.	혈압이 자동적으로 내려가지 않으면, "START/STOP"버튼을 누르셔서 기기를 고신 뒤에 다시 측정을 하십시오.
	건전지의 수명이 다함	건전지 교체 필요
	맥박이 측정 범위를 벗어날 때 나타남 (맥박이 1분당 39회 미만 또는 181회 이상일 때)	커프를 올바르게 채우고 심호흡을 해서 긴장을 풀고 다시 측정
	기기내의 결함입니다	판매 회사에 문의

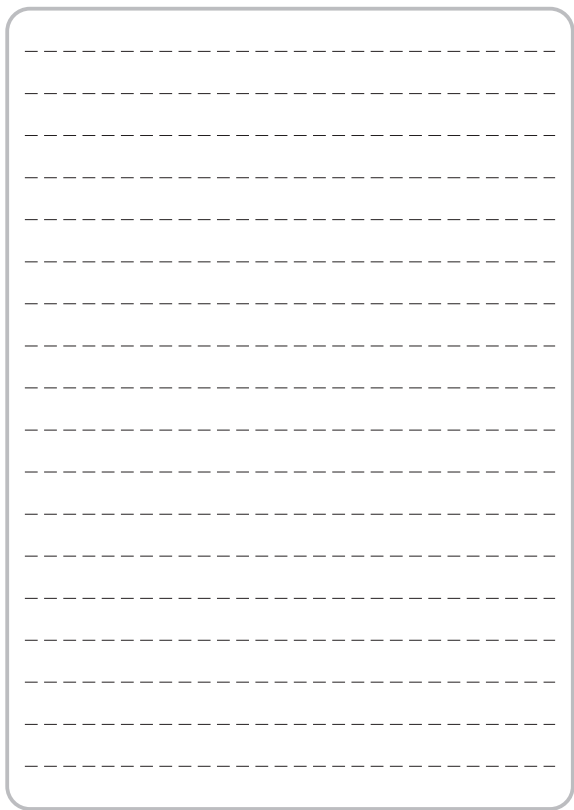
제품 사양

모델 번호	CHU 306	
측정 시스템	오실로메트릭법	
화면 표시 방식	디지털 유형	
측정 위	상부 팔	
커프	소프트 커프(SCN-003/SCN-003C)	
커프 크기	22 cm – 32 cm (8-3/4" – 12-1/2")	
측정범위	압력	0 – 280 mmHg
	맥박	40 – 180 pulse/min
정확도	압력	±3 mmHg
	맥박	±5% of reading
편차	내부 펌프에 의해 자동 편차	
수축	자동 수축 방식	
정격 전압	6V DC (= 직류)	
배기	전자기 급속 배기 밸브	
전원 공급	AAA 사이즈 배터리(4 × 1.5 V), (R03, LR03),	
배터리 지속시간	약 300회 (알카라인 건전지 사용 시)	
자동 전원	전원이 켜진 후 대략 3분	
주 단위 치수	110 (W) × 47 (H) × 104 (D) mm	
무게	본체	약 210 g w/o batteries
	커프	약 130 g
작동 조건	온도	10°C – 40°C
	습도	15% – 85%RH
	기압	700 hPa – 1060 hPa
보관 조건	온도	-20°C – 60°C
	습도	10% – 95%RH
감전 보호	내부 전원 장치	
보호 등급	⚠ BF 형 장착부	
작동 방식	연속 작동	
메모리 기능	최대 90 측정값	
침수 보호	IPX0	
액세서리	커프기에 필요한 AAA 배터리 4개 (R03), 사용설명서	

품질보증서

- ❖ 본 제품은 엄정한 품질관리 및 검사과정을 거쳐서 만들어진 제품입니다.
- ❖ 소비자의 정상적인 사용상태에서 고장이 발생하였을 경우 보증기간 동안은 무상수리를 해드립니다. (품질보증기간: 구입일로부터 1년간)
- ❖ 보증기간 이내라 하더라도 소비자의 과실 또는 천재지변의 경우는 유상 서비스 해드립니다.
- ❖ 수리를 요할 때는 보증서를 꼭 제시해 주세요.
- ❖ 제품 구매처가 명시되어 있어야 무상 품질보증이가 가능합니다.

제 품 명	시티즌혈압계	보증기간
모 델 명	MODEL CHU306	1년
구 매 처	전화 :	
판 매 일 자	년	월 일
구입자주소		
성 명		





DIASENSE
디아센스코리아

디아센스코리아(주) |
www.diasense.co.kr

서울시 강남구 봉은사로 30길 63
고객상담실 : 02-566-9697

본 설명서는 디아센스코리아(주)의 승인 없이 재배포 및 무단복제를 할 수 없습니다.

Copyright © Diasense Korea Co.,Ltd, All rights reserved.