

INSTRUCTION MANUAL
FOR
DIGITAL BLOOD PRESSURE MONITOR

English

REF **CHU503**



English
Español
Português
Français
Русский
中国語
한국어

العربية

1301

한국어

목차

- 2 - 일반적인 사항
- 4 - 사용 및 관리상의 주의사항
- 7 - 제품 구성 및 명칭
- 8 - 배터리 삽입 방법
- 9 - 배터리 교체 방법
- 9 - AC 어댑터 사용 방법(옵션)
- 10 - 시간 설정 방법
- 11 - 혈압 측정 방법
- 15 - 정확한 측정 결과를 얻는 방법
- 16 - 메모리에 저장된 데이터를 불러오는 방법
- 17 - 아이콘 표시 키
- 18 - “혈압”에 대해서
- 18 - 혈압에 관한 질문과 답변
- 19 - 고장수리를 맡기기 전에
- 20 - 사양
- 21 - 품질보증서
- 22 - 국문표시사항

다음 부품이 모두 있는지 확인하십시오



혈압계 본체



가압대
(모델: SCN-003)



(모니터용)
AA 사이즈
배터리 4개



사용설명서

[옵션]

- 대형 가압대
(모델: SCL-005)
- AC 어댑터
(모델: AC-230CZ)

일반적인 사항

혈압과 혈압 측정의 일반적인 사항

1. 가압대에서 공기를 빠르게 빼려면 “START/STOP” 버튼을 누르십시오.
2. 혈압 가압대를 감기 전에 적당한 크기의 가압대를 선택했는지 확인하십시오. 일반 가압대(모델: SCN-003)는 22~32cm의 팔 둘레에 맞습니다.

[옵션]

- 대형 가압대(모델: SCL-005)는 32~42cm의 팔 둘레에 맞습니다.
3. 가압대를 감을 때 파란색 표시선이 팔의 중앙에 위치하고 가압대의 가장자리가 일반 가압대의 경우 팔꿈치에서 1~2cm 위, 대형 가압대의 경우 2~3cm 위에 오도록 가압대의 위치를 조절하십시오.
 4. 자가진단은 치료가 아닙니다! 어떠한 경우에도 의사가 처방한 약물 투여량을 변경하지 마십시오.
 5. 혈압 측정을 하기 전에 소변을 보고 10~15분 후에 측정하십시오.
 6. 한 번 측정된 결과를 지나치게 신뢰하지 마십시오. 혈압 변화를 지속적으로 기록하십시오. 여러 번 측정할 경우에만 올바른 값을 얻을 수 있습니다.

올바른 혈압 측정 방법

1. 혈압 측정 전 심호흡을 5~6번 하여 긴장을 풁니다. 긴장한 상태에서 측정하면 제대로 된 수치를 얻을 수 없습니다.
2. 짜증나거나 화가 난 상태, 수면부족, 변비, 운동 직후나 식후일 경우에는 혈압이 높아집니다.
3. 가압대를 팔 주위에 두른 후 팔과 가압대 사이에 손가락 하나가 들어갈 수 있도록 가압대를 조이십시오. (☞ 12페이지 참조).
4. 음주나 목욕 후에 혈압을 측정하지 마십시오.
5. 혈압을 측정할 때 실내 온도는 20℃가 가장 적당하며 온도가 너무 낮거나(10℃ 이하), 너무 높은(40℃ 이상) 경우 측정하지 마십시오.
6. 커피나 차를 마신 후 또는 흡연 후에 바로 측정하지 마십시오.
7. 안정되고 편안할 때 혈압을 측정하십시오. 가압대의 중심부를 심장 높이에 맞추고 팔을 움직이거나 얘기하지 마십시오.
8. 가압대를 착용한지 몇 분 이상 경과한 경우 혈압을 측정하지 마십시오. 가압대를 착용하고 있는 동안 팔의 혈압이 높아져 유효한 측정값이 나오지 않습니다.
9. 신체 움직임 표시 또는 불규칙적인 심장박동(IHB) 표시가 나타나면 팔의 힘을 빼고 혈압을 다시 측정하십시오. 불규칙적인 심장박동(IHB) 표시가 자주 나타나면 의사와 건강 상태를 상담하는 것이 좋습니다. (☞ 14페이지 참조).

10. **미연방 고혈압 교육 프로그램 조정 위원회**는 혈압 저위험 영역과 고위험 영역을 식별할 수 있는 혈압 표준을 개발했습니다. 그러나 혈압은 개인 및 연령 그룹 등에 따라 다르므로 이 표준은 일반 지침으로만 사용됩니다(참조: 2004년 고혈압 예방, 검진, 판별, 치료에 관한 국가공동위원회 제 7차 보고서 전체 보고서 JNC-7).

이러한 혈압 분류는 기존 데이터를 근거로 하며, 특정 환자에게 적용할 수 없는 것일 수 있습니다. 장치의 정확성을 내리기 전에 의사가 정상적인 혈압을 판독할 수 있는지 확인하십시오. 장치가 정확하지 않거나 정확하지 않을 수 있습니다.



- * 본 장치에는 측정이 끝날 때마다 결과의 혈압 분류를 시각적으로 나타내는 표시 기능이 내장되어 있습니다(정상/고혈압 전 단계 의심/고혈압 제1기, 제2기 의심).
11. 사용 목적
- 본 장치는 오실로메트릭법을 사용한 비침습 혈압계로, 수축기 혈압(SYS), 이완기 혈압(DIA) 및 맥박을 자동으로 측정할 수 있습니다.
 - 본 장치는 의사의 지시 하에 가정에서 개인의 건강 상태를 검사하는 데 사용되며, 진단 장치로 사용되지 않습니다.
 - 본 장치는 신생아 또는 유아에게 사용하거나 자동 순환 측정을 수행하기 위한 용도로 제작되지 않았습니다.

매일 같은 시간대에 혈압을 측정하십시오.

- * 혈압은 항상 바뀝니다. 이는 하루에 한 번 측정하는 것보다 장시간에 걸쳐 여러 번 측정하는 것이 훨씬 더 정확하다는 것을 의미합니다. 따라서 매일 같은 시간대에 혈압을 측정해야 합니다. 가능하면 매일 같은 시간에 혈압을 측정하는 것이 좋습니다.

사용 및 관리상의 주의사항 ⚠

사용 시 주의사항

1. 심장병, 고혈압 또는 기타 순환계 질환이 있는 경우 혈압계를 사용하기 전에 의사와 상담하십시오.
2. 가압대(Cuff)에 공기를 넣어 압력을 높일 경우 가압대를 착용한 부위에 멍이 들 수 있습니다.
사용 중 가압대의 느낌이 이상하거나 불규칙하다면, “START/STOP” 버튼을 눌러 가압을 줄이고 가압대를 풀거나 혈압계에서 공기 호스 삽입구를 분리한 다음 혈압계를 구매한 판매점에 문의하십시오.
3. 측정값이 이상하거나 좋지 못하면, 사용을 중지하고 의사와 상담하십시오.
4. 부정맥이나 저혈압일 경우 혈압 측정이 불가능할 수 있습니다.
5. 반복적으로 혈압을 측정하거나 과도한 팽창이 장시간 이어질 경우 울혈이나 부종이 나타날 수 있습니다.
6. 자주 반복해서 혈압을 측정할 경우 정확한 측정값이 나오지 않습니다. 약 1분간 간격을 두고 다시 측정하십시오.
7. 팔에 종종 순환계 질환이 있다면 혈압계를 사용하기 전에 의사와 상담하십시오. 그렇지 않을 경우 건강에 위험할 수 있습니다.
8. 측정할 부위의 혈류가 충분하지 않거나, 심장박동이 불규칙한 경우가 잦으면 측정이 불가능할 수 있습니다. 의사에게 혈압계를 사용해도 되는지 문의하십시오.
9. 상처 난 팔에 가압대를 두르지 마십시오.
10. 의학적 치료 과정에서 정맥 주사를 맞거나 수혈한 팔에 가압대를 사용하지 마십시오. 부상이나 심각한 사고가 날 수 있습니다.
11. 마취용 가스 등의 인화성 가스 근처에서는 혈압계를 사용하지 마십시오. 가스가 점화되어 폭발할 수 있습니다.
12. 병원의 고압실이나 산소공급용 텐트와 같이 산소가 풍부한 환경에서 혈압계를 사용하지 마십시오. 산소가 점화되어 화재가 발생할 수 있습니다.
13. 혈압계 주변에서 휴대 전화를 사용하지 마십시오. 혈압계가 오작동할 수 있습니다.
14. 심박조율기를 사용하고 있다면 혈압계를 사용하기 전에 의사와 상담하십시오.
15. 본 기기는 혈압 측정용으로만 사용하십시오. 그 밖의 다른 용도로 사용하지 마십시오.
16. 허가 받은 부품과 액세서리만 사용하십시오. 장치에 허가 받지 않은 부품 및 액세서리를 사용할 경우 장치가 손상될 수 있습니다.
17. 본 기기를 유아에게 사용하지 마십시오.
18. 부정맥, 심방 혹은 심실 조속증, 심방 섬유증 환자는 혈압 측정이 불가능할 수 있습니다.

유지보수 주의사항

1. 직사광선에 노출되거나, 온도가 높거나(60℃ 이상), 온도가 낮거나(-20℃ 이하), 상대습도가 높거나(95% 이상), 먼지가 지나치게 많은 곳에 혈압계를 보관하지 마십시오.
어린이, 애완동물 또는 유해동물이 없는 장소에 혈압계를 보관하십시오.
2. 혈압계 또는 가압대를 떨어뜨리거나 그 밖의 충격 또는 진동을 주지 마십시오.
3. 장기간 동안 혈압계를 사용하지 않는다면 배터리를 제거하십시오.
4. 혈압계나 가압대를 분해하려고 하지 마십시오.
5. 가압대나 공기 호스를 과도하게 구부리지 마십시오.
6. 혈압계가 오염되었다면 중성 세제를 적신 천으로 깨끗하게 닦으십시오. 그런 다음 마른 천으로 닦으십시오.
7. 알코올, 시너 또는 벤젠으로 혈압계를 청소하지 마십시오. 혈압계가 손상될 수 있습니다.
8. 가압대를 청소하려면 젖은 천으로 닦으십시오. 공기가 누출될 수 있으므로 세게 닦지 마십시오. 또한 공기 호스에 물이 들어가지 않도록 주의하십시오.

⚠경고 본 장치의 개조는 허용되지 않습니다.

기호 설명

CE⁰⁰⁸⁶ : CE 표시는 EU 회원국의 시장 조사관에게 정보를 제공하기 위한 용도로 사용됩니다.



: BF형 장착부



: 습기 주의



: 경고



: 사용하기 전에 사용설명서 참조



: WEEE 지침 준수 기기



: 분리 수거용 축압기 및 배터리 팩



: 제조업체

⚠경고

본 장치는 EMC의 EN60601-1-2에 따라 테스트 및 승인되었습니다. 그러나 어떤 식으로든 본 장치가 전자기 간섭의 영향을 받지 않는다고는 보장할 수 없습니다. 전자기기 높은 환경에서는 장치를 사용하지 마십시오.

유지보수의 성격 및 빈도:

본 제품은 장기간에 걸쳐 사용할 수 있도록 설계되었으나, 올바른 기능과 성능을 보장하기 위해서는 2년마다 검사하는 것이 좋습니다.

자연 환경 보호:

사용 기간이 다 된 배터리와 제품을 폐기할 때는 해당 국가 및/또는 지역의 재활용 규정을 준수하여 자연 환경을 보호하십시오.

WEEE 마크

본 제품을 폐기할 경우 일반 가정용 폐기물과 섞지 마십시오. 유럽 연합 내에서만 유효한 WEEE 지침(지침 2002/96/EC)의 규정에 따라 폐 전자제품에 적용되는 분리 수거 시스템이 있습니다.



사용자를 위한 폐 배터리 수거 및 폐기에 대한 정보.

이 정보 시트의 기호는 다 쓴 배터리를 일반 가정용 폐기물과 섞어서는 안 된다는 것을 의미합니다.

다 쓴 배터리를 올바르게 처리, 회수 및 재활용할 수 있도록 지정된 수거 장소에 버리십시오.

배터리 수거 및 재활용에 대한 자세한 내용은 현지 지방자치단체, 폐기물 처리 서비스 또는 제품을 구매할 판매점에 문의하십시오.



유럽 연합 이외 국가의 폐기 정보.

이 기호는 유럽 연합에서만 유효합니다.

다 쓴 배터리를 폐기하려면 현지 지방자치단체 또는 대리점에 올바른 폐기 방법을 문의하십시오.

배터리 기호 참고사항.

이 기호는 화학 기호와 함께 사용될 수 있습니다. 이 경우 관련 화학물에 대한 지침에 규정된 요건을 준수합니다.

유럽 표준 참조:

이 혈압 측정 장치는 EN60601-1, EN1060-1, EN1060-3, EN1060-4 규정을 준수합니다.

보정:

이 혈압 측정 장치는 올바른 기능과 정확성을 보장하기 위해 일반적으로 2년마다 검사하는 것이 좋습니다. 대리점에 문의하십시오.



이름: CITIZEN SYSTEMS JAPAN CO., LTD.

주소: 6-1-12, Tanashi-cho, Nishi-Tokyo-shi,
Tokyo 188-8511, Japan

유럽 총괄 대리점:

이름: WW electronische Geräte Vertrieb GmbH

주소: Fintelmannstraße 20/Eingang, Martin-Heydert-Straße,
D-14109 Berlin, Germany

- 기술 데이터는 유럽 총괄 대리점에 문의하십시오.

CE 0086

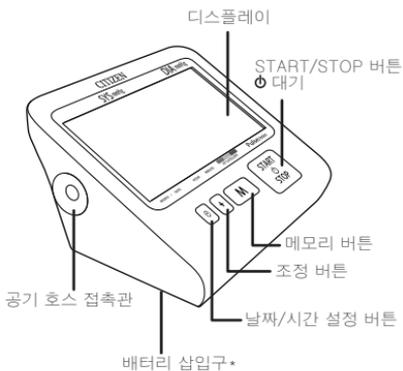
- Kor 6 -

이동권

제품 구성 및 명칭

부품 이름

<본체>



<가압대>



* 배터리의 삽입구에 대해서는 8페이지를 참조하십시오.

<디스플레이>



* 신체 움직임 표시 및 불규칙적인 심장박동(IHB) 표시에 대해서는 14페이지를 참조하십시오.

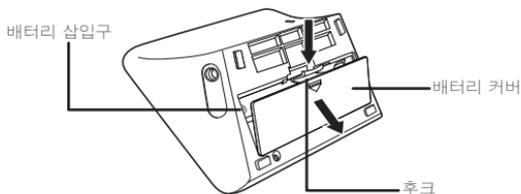
배터리 삽입 방법

(혈압계를 사용하기 전에 기기와 함께 제공된 배터리를 배터리 삽입구에 장착해야 합니다.)

- * 구매 후 처음으로 배터리를 설치하면 혈압계에 시계 설정 화면이 표시됩니다. 시각 설정 방법(☞ 10페이지 참조)의 2단계와 후속 단계에 따라 시계를 설정하십시오.

1 배터리 삽입구 커버를 엽니다.

후크를 누른 상태에서 커버를 앞으로 당겨서 여십시오.

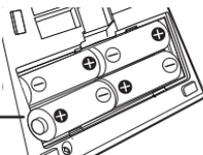


* 혈압계를 장기간 사용하지 않을 경우 배터리 삽입구에서 배터리를 제거해야 합니다.

2 배터리를 삽입구에 끼웁니다.

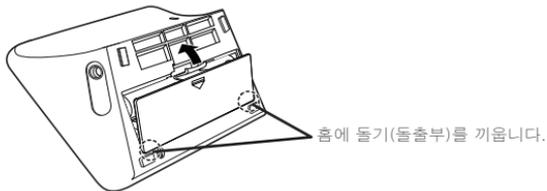
양극 및 음극 단자 기호 ⊕ 및 ⊖ 에 맞춰 배터리를 끼우십시오.

"AA" 배터리 4개



3 배터리 커버를 닫습니다.

커버의 돌기를 배터리 삽입구 본체의 홈에 끼우고 후크를 밀어 커버를 닫습니다.



배터리 교체 방법

- 디스플레이에  아이콘이 나타나면 기존 배터리를 새 배터리 4개로 교체하십시오. 배터리 4개를 모두 동시에 교체해야 합니다.
 배터리의 양이 충분하지 않다는 표시입니다.
- 배터리를 교체한 후에는 시계를 다시 설정하십시오.
- 저장된 데이터는 배터리 교체 후에도 삭제되지 않습니다.
- 충전용 배터리는 사용하지 마십시오.
- 알카라인(LR6) 배터리와 망간(R6P) 배터리를 함께 사용하지 마십시오.
- 포함된 배터리는 시범 사용 목적으로만 제공된 것이므로, 배터리의 수명이 명시된 것보다 짧을 수 있습니다.
- 다른 배터리를 폐기할 때는 해당 국가/지역에 적용되는 정부 규정 또는 환경 공공 기관의 규칙을 따르십시오.

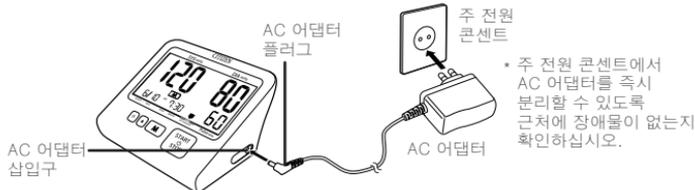
AC 어댑터 사용 방법(옵션)

CHU503 혈압계 전용 옵션 AC 어댑터(모델: AC-230CZ)를 사용하면 배터리 전량을 걱정할 필요 없이 혈압을 측정할 수 있습니다.



CHU503 및 AC-230CZ는 건조한 실내에서 사용해야 합니다.

1 혈압계의 삽입구에 AC 어댑터 플러그를 끼웁니다.



2 AC 어댑터를 주 전원 콘센트에 연결합니다.

- AC 어댑터를 장기간 사용하려는 경우 배터리를 제거하십시오. 배터리를 삽입구에 끼워 두면 배터리에서 전해액이 누출되어 혈압계가 고장 날 수 있습니다.
- AC 어댑터를 사용할 때 배터리를 기기에 끼우는 것이 좋습니다. AC 어댑터가 전원 콘센트 또는 기기에서 분리되어 있을 때 기기에 배터리가 없으면 날짜 및 시간 설정이 손실됩니다.
- 문제가 발생할 경우 곧바로 안전하게 뽑을 수 있는 위치의 콘센트에 AC 어댑터를 연결하십시오.
- AC 어댑터를 분리할 때는 전원 콘센트에서 AC 어댑터를 뽑은 다음 혈압계의 삽입구에서 AC 어댑터를 뽑으십시오.

CHU503 전용 AC 어댑터(모델: AC-230CZ)는 옵션입니다.

AC 어댑터는 CITIZEN 디지털 혈압계를 판매하는 소매점에서 구입할 수 있습니다.

시각 설정 방법

시계를 설정하면 측정값을 정확하게 기록할 수 있습니다.

이 혈압계는 측정 결과뿐 아니라 측정 날짜와 시간도 기록할 수 있습니다. 배터리를 끼운 후에 시계를 설정하십시오. 먼저 날짜를 설정한 다음 시간을 설정하십시오.

- * 처음 기기에 배터리를 끼우면 디스플레이에 시계 설정 화면이 나타납니다. 1단계는 수행하지 않아도 됩니다. 2단계로 진행하십시오. 시계를 설정하고 설정을 변경하려면 1단계부터 시작하십시오.

1 [Ⓢ] 날짜/시간 설정 버튼을 2초 정도 누릅니다.

“연도” 표시가 깜박입니다.

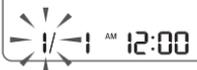


2 [+] 조정 버튼을 눌러 “연도” 를 조정합니다.

- [+] 조정 버튼을 누르면 숫자가 하나씩 증가합니다. (연도는 2013~2042 범위에서 조정할 수 있습니다.)

[Ⓢ] 날짜/시간 설정 버튼을 눌러 설정을 확인합니다. “연도” 가 설정되고 “월” 표시가 깜박입니다.

- * [+] 조정 버튼을 길게 눌러 디스플레이의 숫자를 빠르게 앞으로 돌릴 수 있습니다.



3 [+] 조정 버튼을 눌러 “월” 을 조정합니다.

- [+] 조정 버튼을 누르면 숫자가 하나씩 증가합니다.

[Ⓢ] 날짜/시간 설정 버튼을 눌러 설정을 확인합니다. “월” 이 설정되고 “일” 표시가 깜박입니다.



4 [+] 조정 버튼을 눌러 “일” 을 조정합니다.

- [+] 조정 버튼을 누르면 숫자가 하나씩 증가합니다.

[Ⓢ] 날짜/시간 설정 버튼을 눌러 설정을 확인합니다. “일” 이 설정되고 “시간” 표시가 깜박입니다.



5 [+] 조정 버튼을 눌러 “시간” 을 조정합니다.

- [+] 조정 버튼을 누르면 숫자가 하나씩 증가합니다.

[Ⓢ] 날짜/시간 설정 버튼을 눌러 설정을 확인합니다. “시간” 이 설정되고 “분” 표시가 깜박입니다.



6 [+] 조정 버튼을 눌러 “분” 을 조정합니다.

- [+] 조정 버튼을 누르면 숫자가 하나씩 증가합니다.

[Ⓢ] 날짜/시간 설정 버튼을 눌러 설정을 확인합니다. “분” 이 설정되고 “12” (12시간 형식)가 깜박입니다.



한국
한글

- 7** **+** 조정 버튼을 눌러 “시간 형식” 을 조정합니다.
+ 조정 버튼을 누를 때마다 설정이 12시간 형식 (12H)과 24시간 형식(24H) 간에 전환됩니다.
Ⓢ 날짜/시간 설정 버튼을 눌러 설정을 확인합니다 (12H 또는 24H).
 * 라디오 등의 시간 신호에 맞춰 **Ⓢ** 버튼을 눌러서 시계 설정을 완료합니다.
Ⓢ 버튼을 눌러 시계 조정을 완료하면 설정된 연도와 날짜/시간이 잠깐 표시된 다음 디스플레이가 꺼집니다.



혈압 측정 방법

1 가압대 부착

혈압 가압대를 감기 전에 적당한 크기의 가압대를 선택했는지 확인하십시오.

일반 가압대(모델: SCN-003)는 22~32cm의 팔 둘레에 맞습니다.

[옵션]

대형 가압대(모델: SCL-005)는 32~42cm의 팔 둘레에 맞습니다.

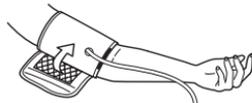
- 1** 가압대를 펼치고 후크-고리형 고정장치가 있는 쪽이 바깥으로 오도록 끝부분을 금속 고리에 끼웁니다.



- 2** 가압대의 파란색 표시선이 팔의 안쪽에 위치하도록 가압대를 감습니다.



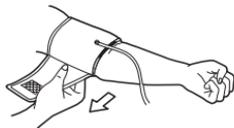
- 3** 파란색 표시선이 팔의 중앙에 위치하고 가압대의 가장자리가 일반 가압대의 경우 팔꿈치에서 1~2cm 위, 대형 가압대의 경우 2~3cm 위에 오도록 가압대의 위치를 조절합니다.



- * 가압대는 맨 살이나 가벼운 내의 위에 감아야 합니다.
- * 무거운 걸옷을 착용한 경우 옷을 벗어 주십시오.



- 4** 가압대의 끝부분을 바깥쪽으로 당겨 가압대를 팔 둘레에 맞춘 다음 끝부분을 후크-고리형 고정장치에 고정시킵니다.



- 5** 가압대의 중심부가 심장 높이와 같아지도록 팔을 테이블에 올려 놓으십시오.



• 가압대를 팔에 조심스럽게 끼우고 적당한 힘으로 당겨 올바르게 조이십시오. 가압대와 팔 사이에 손가락 하나를 가볍게 밀어넣을 수 있으면 적절하게 조여진 것입니다.



- 6** 손바닥이 하늘을 향하도록 손을 펴고 팔을 편하게 놓습니다.

2 공기 호스 삽입구를 본체에 연결합니다.

- 그림과 같이 기기 본체의 공기 호스 접촉관에 공기 호스 삽입구를 단단히 연결하십시오.



3 가압대를 심장 높이에 둡니다.

(☞ 15페이지 참조)

4 “START/STOP” 버튼을 누릅니다.

- 표시된 모든 숫자는 혈압계가 정상적으로 작동하고 있음을 나타내는 초기 표시값입니다.
- 가압대에 자동적으로 압력이 가해집니다.
 - * 만약, 가압이 불충분하다고 판단되면 자동적으로 재가압됩니다.



- * 맥박이 감지되면 ♥가 표시됩니다.
- * 측정을 중단하고 싶으면 “START/STOP” 버튼을 누르십시오. 가압대의 공기가 빠지고 측정이 중단됩니다.

* 압력값이 280mmHg를 초과하거나, 여압이 비정상적이라고 느껴지거나, 측정 프로세스를 중단하려는 경우 “START/STOP” 버튼을 다시 누르십시오. 가압대의 공기가 빠지고 전원이 꺼집니다.

5 측정 결과가 표시됩니다.

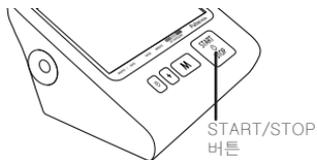


고혈압 분류 표시() 14페이지 참조

- 측정이 완료되면 가압대의 공기가 빠지고 측정 결과(수축기/이완기 혈압값, 맥박)가 표시됩니다.
 - * 측정 결과에 에러가 없으면 데이터가 자동으로 저장됩니다.

6 측정을 마칩니다.

- “START/STOP” 버튼을 눌러 혈압계를 끄십시오.



[수동 여압 방법]

- 수축기 혈압이 200mmHg를 초과할 경우 측정 시 수동 여압을 사용하십시오.
- 여압을 중지할 압력값(수축기 혈압보다 약 40mmHg 더 높음)에 도달할 때까지 "START/STOP" 버튼을 계속 누르십시오. 해당 값에 도달하면 버튼을 놓아서 기기의 여압을 중지할 수 있습니다.
혈압 측정 상한은 280mmHg입니다.



측정 도중 손이나 팔을 움직이면 측정 결과 표시에 신체 움직임 표시가 나타나며 상당한 혈압 변화가 감지됩니다.

- 신체 움직임 표시가 나타나게 되면 혈압을 다시 측정하십시오.



측정 도중 불규칙적인 심장박동이 감지되면 측정이 완료된 후 불규칙적인 심장박동(IHB) 표시가 나타납니다.
불규칙적인 심장박동이란 혈압 측정 도중 5회의 심장 박동 간격의 중간 값에서 $\pm 25\%$ 범위까지 변동하는 심장박동을 의미합니다.

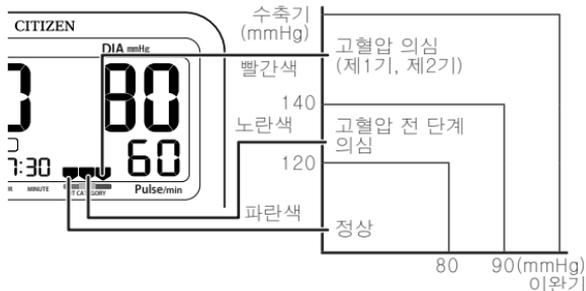
- 측정 도중 심장박동이 크게 변화하면 측정 결과가 정확하지 않을 수 있습니다.
불규칙적인 심장박동(IHB) 표시가 나타나면 혈압을 다시 측정하십시오.



주의 불규칙적인 심장박동(IHB) 표시가 자주 나타나면 의사와 건강 상태를 상담하는 것이 좋습니다.

고혈압 분류 표시

측정된 혈압값은 JNC7(국가공동위원회 제 7차 보고서)의 혈압 분류에 따라 표시됩니다. (☞ 3페이지 참조).



* JNC7: 고혈압 예방, 검진, 판별, 치료에 관한 국가공동위원회 제 7차 보고서

자동 전원 꺼짐 기능

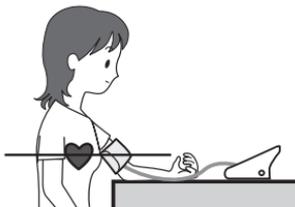
- 혈압을 측정한 후 “START/STOP” 버튼을 누르면 혈압계의 전원이 꺼집니다. 하지만 버튼을 누르지 않아도 3분이 지나면 혈압계의 자동 꺼짐 기능이 혈압계를 자동으로 끕니다.

정확한 측정 결과를 얻는 방법

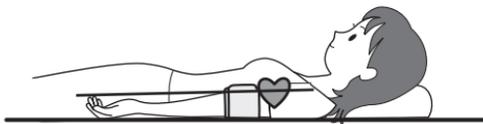
혈압은 자세, 시각, 그 밖의 다양한 요인에 따라 달라집니다. 따라서 매일 같은 시간에 같은 자세로 혈압을 측정하는 것이 좋습니다.

■ 앉은 자세로 측정할 경우

- ① 팔뚝을 편 채로 팔을 테이블이나 기타 유사한 표면에 올려 놓습니다.
- ② 가압대와 심장의 높이를 같게 하는 것이 중요합니다.
- ③ 손바닥이 위쪽을 향하도록 손을 살짝 펴고 손가락의 힘을 뺍니다.
- ④ 측정하는 동안 몸을 움직이거나 얘기를 하지 마시오.



■ 누운 자세로 측정할 경우



* 가압대가 눌러지지 않도록 몸의 힘을 뺍니다.

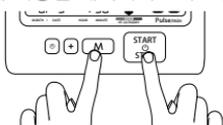
- ① 천장을 바라보고 눕습니다.
- ② 손바닥이 위쪽을 향하도록 손을 자연스럽게 펴고 팔을 편니다.
- ③ 몸, 팔, 손가락의 힘을 뺍니다.
- ④ 측정하는 동안 몸을 움직이거나 얘기하지 마십시오.

■ 오른쪽 팔에서 혈압을 측정할 수도 있습니다.

오른쪽 팔을 측정할 경우 혈압값이 왼쪽 팔과 10mmHg 정도 차이가 날 수 있으므로, 매일 같은 팔에서 혈압을 측정하십시오.

데이터 삭제 방법

- 1 **M** 메모리 버튼을 누른 채로 “START/STOP” 버튼을 3초 이상 누릅니다. 메모리에 저장된 데이터가 모두 삭제됩니다.



3초 동안 누름
↓
삭제됨



메모리에서 모든 데이터가 삭제되었음을 알리는 메시지가 표시됩니다.

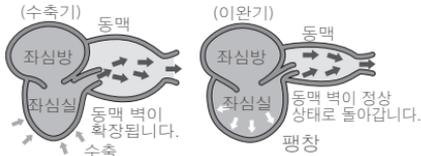
아이콘 표시 키

디스플레이 표시	상태/원인	해결 방법
	가압대가 너무 느슨하게 채워져 있을 때 표시됩니다.	가압대를 올바르게 채우고 다시 측정하십시오. (☞ 11페이지 “가압대 부착” 참조)
	가압대를 올바르게 착용하지 않았거나 맥박을 감지할 수 없을 때 표시됩니다.	
	센서에 압력이 과도하게 작용해 측정할 수 없습니다.	
	배터리의 수명이 다 했을 때 표시됩니다.	배터리를 교체하십시오. (☞ 8페이지 “배터리 교체 방법” 참조)
	맥박이 측정 범위를 벗어날 때 표시됩니다(맥박이 1분당 39회 미만이거나 181회 이상일 때).	가압대를 다시 올바르게 채우십시오. 크게 심호흡을 해서 긴장을 풀고 다시 측정하십시오. (☞ 15페이지 “정확한 측정 결과를 얻는 방법” 참조.)
	기기가 제대로 작동하지 않습니다.	구입한 매장 또는 현지 고객센터에 문의하십시오. (☞ 19페이지 “고장수리를 알리기 전에” 참조)

“혈압”에 대해서

혈압이란?

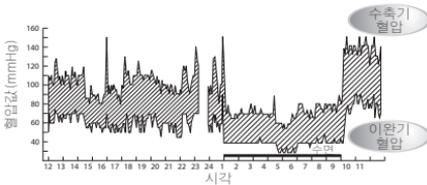
심장은 우리 몸의 피를 순환시키는 펌프 역할을 합니다. 혈액은 일정한 압력으로 심장에서 동맥으로 흘러갑니다. 이 압력을 동맥 혈압이라고 부르며 일반적인 용어로 혈압이라고 합니다. 혈압은 심장에서 혈액을 내보낼 때 발생하는 수축기 혈압과 혈액이 심장으로 돌아올 때 발생하는 이완기 혈압을 포함한 여러 종류의 혈압으로 표시됩니다.



혈압은 항상 바뀝니다.

혈압은 연령, 성별, 그 밖의 다양한 요인에 따라 달라집니다. 혈압은 하루 동안의 바이올리듬, 자세, 신체 활동, 정신 활동, 스트레스 수준, 심지어 공기 온도에도 영향을 받을 수 있습니다. 건강한 사람의 혈압은 일반적으로 하루 동안 계속 변합니다.

[아래의 차트는 하루 동안의 혈압의 변화를 보여 줍니다.]



(혈압값은 하루 동안 5분 간격으로 측정했음)
 ● Bevan AT, Honour AJ, Stott FH. Clin Sci 1969;36:329-44

혈압에 관한 질문과 답변

Q 왜 집에서 측정한 혈압과 병원에서 측정한 혈압은 다를까요?

A 혈압은 운동 여부, 주변 온도 또는 심리 상태에 따라 달라질 수 있습니다. 의사나 간호사가 혈압을 잴 경우 걱정이나 불안감 때문에 혈압이 평소보다 10~20mmHg 더 높게 나올 수 있습니다. 혈압에 영향을 미치는 요인을 알고 있으면 건강 상태를 확인하는 데 더 도움이 됩니다.

Q 왜 측정할 때마다 혈압 수치가 다르게 나올까요?

A 혈압은 자율신경의 기능에 의해 조절됩니다. 심장이 뛸 때마다 혈압이 달라집니다. 우리는 혈압이 일정하다고 생각하지만 반복해서 측정해 보면 혈압값이 각기 다르게 나옵니다. 혈압은 오전 및 오후 등의 시간, 계절, 주변 온도에 민감합니다. 또한 정신적인 스트레스나 감정 상태에 쉽게 영향을 받습니다. 따라서 긴장을 하면 혈압이 증가하고 안정되면 감소합니다.

- Kor 18 -

Q 집에서 혈압을 측정할 경우 좋은 점은 무엇인가요?

A 집은 안정되고 편안한 환경이기 때문에 집에서 혈압을 측정하면 신뢰할 수 있는 데이터를 얻을 수 있습니다. 의사들은 집에서 측정한 혈압을 매우 중요하게 여깁니다. 단, 매일 같은 시간에 혈압을 측정하고 혈압의 변화를 기록해야 합니다.

 항상 의사에게 혈압 수치에 대한 해석을 문의하고 적절한 치료법을 결정하십시오.

고장수리를 맡기기 전에

점검 또는 수리를 위해 혈압계를 맡기기 전에 다음 사항을 확인하십시오.

증상	확인할 점	조치방법
“START/STOP” 버튼을 눌러도 화면에 아무 표시가 나타나지 않습니다.	배터리가 소진되었는지 확인하십시오.	배터리를 전부 새 배터리로 교체하십시오.
	배터리의 극이 올바르게 맞춰져 있는지 확인하십시오(⊕ 및 ⊖의 방향이 올바름).	배터리를 정해진 극에 맞춰서 끼우십시오.
측정을 할 수 없습니다.	측정 아이콘  가 표시되는지 확인하십시오.	가압대를 올바르게 부착하십시오.
	가압대가 올바르게 부착되어 있는지 확인하십시오.	
	측정하는 동안 움직이지 않았는지 확인하십시오.	움직이지 말고 다시 측정하십시오.
	맥박이 지나치게 약하거나 심부정맥(맥박이 불규칙함)이 있는 경우 혈압 측정이 불가능할 수 있습니다.	
병원에서 측정한 결과와 비교할 때 혈압이 비정상적으로 높거나 낮습니다.		 18페이지를 참조하십시오.

* 본 제품을 폐기하려면 일반 가정용 폐기물과 섞지 마십시오. 법률에 따라 폐 전자제품에 적용되는 분리 수거 시스템이 있습니다.

사양

모델 번호:	CHU503	
측정 시스템:	오실로메트릭법	
디스플레이:	디지털 디스플레이	
측정 부위:	상박	
가압대:	소프트 가압대	
가압대 팔 둘레:	22.0~32.0cm	
측정 범위:	혈압	0~280mmHg
	맥박	40~180회/분
정확도:	혈압	±3mmHg
	맥박	측정값의 ±5%
LCD 디스플레이:	혈압	3자리
	맥박	3자리
	아이콘	측정 아이콘 배터리 아이콘 불규칙적인 심장박동 (IBB) 표시 신체 움직임 표시 메모리 아이콘 평균값 표시 고혈압 분류 표시
버튼:	4 (⊙, +, START/STOP, MEMORY)	
팽창:	내부 펌프에 의한 자동 팽창	
수축:	자동 속도 수축 시스템	
전력 전압:	6V DC --- 3W(---: 직류)	
배기:	전자기 급속 배기 밸브	
전원 공급:	AA 배터리 4개(R6P, LR6)	
배터리 사용 횟수:	알카라인	약 500회 (170mmHg, 1일 1회, 22℃, 가압대 사용)
	망간	약 150회
자동 전원 꺼짐 기능:	활성화 후 약 3분	
본체 크기:	145mm(W) × 76mm(H) × 96mm(D)	
가압대 크기:	약 144 × 492mm	
무게:	본체: 약 290g(배터리 제외)	
	가압대: 약 130g	
작동 조건:	온도	10℃~40℃
	습도	30%~85% RH
보관 조건:	온도	-20℃~60℃
	습도	10%~95% RH
감전 보호:	내부 전원 장치	
보호 등급:	ⓘ BF형 장착부	
작동 방식:	연속 작동	
메모리:	90개의 측정값, 가장 최근에 측정된 3개 값의 평균	
사용 수명:	5년	
가압대 수명:	약 2,000회	
액세서리:	가압대, 혈압계용 AA 배터리(R6P) 4개, 사용설명서가 포함된 액세서리 세트	
옵션 액세서리:	대형 가압대(32.0~42.0cm), AC 어댑터	

- 본 장치에 적용된 부품은 가압대입니다.
- 기압 범위는 105kPa~70kPa입니다.
- 고도 범위는 -300m~3000m입니다.
- 본 장치의 전체 시스템 정확도는 EN1060-3의 7.9항의 요건을 충족합니다.
EN1060-3: 비침습 혈압계 3부(유럽 표준)

- Kor 20 -

품질보증서

1. 본 제품은 엄정한 품질관리 및 검사과정을 거쳐서 만들어진 제품입니다.
2. 소비자의 정상적인 사용상태에서 고장이 발생하였을 경우 보증기간 동안은 무상수리를 해드립니다. (품질보증기간: 구입일로부터 1년간)
3. 보증기간 이내라 하더라도 소비자의 과실 또는 천재지변의 경우는 유상 서비스 해드립니다.
4. 수리를 요할 때는 보증서를 꼭 제시해 주십시오.
5. 제품 구매처가 명시되어 있어야 무상 품질보증이 가능합니다.

제 품 명	시티즌혈압계		보증기간
모 델 명	MODEL CHU503		1년
구 매 처		전화:	
판 매 일 자	년	월	일
구입자 주소			
성 명		전화:	

디아센스
DiaSense | 디아센스코리아(주) |
 www.diasense.co.kr

서울시 강남구 역삼동 669-5(135-915)
 고객상담실 : 02-566-9697

본 설명서는 디아센스코리아(주)의 승인 없이 재배포 및 무단복제를 할 수 없습니다.

Copyright © Diasense Korea Co.,Ltd. All rights reserved.

- Kor 21 -

국문표시사항

제 품 명	자동전자혈압계, 2등급		
형 명	CHU503		
수 입 원	디아센스코리아(주) ☎ 02-566-9697		
	서울 강남구 역삼동 669-5 영신빌딩 4층		
제 조 원	Citizen Systems Japan Co., Ltd.		
허 가 번 호	전원	배터리 사용시: DC 6V (4*1.5V AA 배터리) 어댑터 사용시: 100~240V (20/60Hz)	
사 용 목 적	오실로메트릭 방식에 의해 체외에서 혈압을 측정하는 기구		
	“본 기기는 의료기기 임”		
중 량	500g (배터리, 커피 포함)	포 장 단 위	1대
제 조 번 호	표시사항참조	제조년월일	표시사항참조
보 호 형 식	BF형	성능, 사용방법 및 주의사항: 사용설명서 참조	

한국표준

- Kor 22 -